

GAZETEMİZDE:
Dernek Genel Kurul İlanı
Zayii (Kayıp) İlanı
Ticari İlanlar
Vefat İlanları
Teşekkür İlanları
Başsağlığı İlanı
Reklam

0.242 836 31 75

Haftalık Salı ve Cuma günü çıkan gazetemizde yayınlatabilirsiniz.

KAS AYDIN HABER

KAŞ İMAR PLANI RED EDİLDİ



Mimarlar Odası Antalya Şubesi ve yedi kişi tarafından; Antalya'nın Kaş-Kekova Özel Çevre Koruma Bölgesi'ne yönelik hazırlanan ve Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın 25 Ocak 2023 tarihli oluru ile onaylanan 1/25 bin Ölçekli Nazım İmar Planı'nın iptali için dava açıldı. Antalya 5'inci İdare Mahkemesi, 27 Mart 2024 tarihinde davanın reddine karar verdi. (Devamı Sayfa 3'de) (HABER MERKEZİ)

HAFTALIK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

KAS AYDIN HABER

Hakikati Konuşmaktan Korkmayınız...

28 Mart 2025 Cuma Yıl:15 Sayı:2544 — Salı ve Cuma Günleri Çıkar — Fiyatı: 10 TL

KAŞ BAYRAMA HAZIR



KAŞ'TA RAMAZAN BAYRAMI 30 MART PAZAR GÜNÜ SABAH 07:20'DE CAMİLERDE BAYRAM NAMAZI KILINACAK. GELENEKSEL RAMAZAN BAYRAMI BAYRAMLAŞMASI İSE 31 MART PAZARTESİ GÜNÜ RAMAZAN BAYRAMININ İKİNCİ GÜNÜ SAAT 11:00'DE CUMHURİYET MEYDANI KAŞ BELEDİYE ÇAY BAHÇESİNDE YAPILACAK PROGRAM TÖRENİYLE KAMUDA GÖREVLİ PERSONEL İLE VATANDAŞLAR BAYRAMLAŞACAK. (Devamı Sayfa 2'de) HABER - Resul ÖZSARAY

KAŞ BELEDİYE MECLİSİ ÇARŞAMBA GÜNÜ TOPLANACAK



KAŞ BELEDİYE MECLİSİ NİSAN AYI MECLİS TOPLANTISINI 2 NİSAN ÇARŞAMBA GÜNÜ YAPACAK

Kaş Belediye Meclisi 2 Nisan Çarşamba günü saat 14:00'de Kaş Belediye Toplantı Salonunda Nisan Ayı meclis toplantısını yapmak üzere toplanacak. (Devamı Sayfa 2'de)HABER - Resul ÖZSARAY

KAŞ'TA KADİR GECESİ COŞKUSU



Kaş İlçesinde Kadir Gecesi dualarla idrak edildi. Kaş İlçe merkezi ve mahallelerinde mübarek Kadir Gecesinde camiler doldu taşı. Eller semaya açıldı. Kadir Gecesi dua ve ibadetlerle idrak edildi. Din görevlileri ile Kınık Yatılı Hafızlık Erkek Kur'an Kursu öğrencileri tarafından Kur'an tilaveti, ilahi ve kasideler okundu, yapılan hatimlerin duaları yapıldı. (Devamı Sayfa 3'te) HABER - Resul ÖZSARAY

2025 YILINDA YAPILACAK YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ BELLİ OLDU



Adem AYDIN
 Araştırmacı Spor ve Güreş
 Yazarı Ve Gazeteci
 (Sayfa 2'de)

ZEKÂT: İSLAM'IN DAYANIŞMA KÖPRÜSÜ



Yusuf İsmet ÖZKAN
 (Sayfa 4'te)

KAŞ AYDIN HABER GAZETESİ VE İNTERNET WEB SİTESİ AİLESİ OLARAK TÜM VATANDAŞLARIMIZIN, OKURLARIMIZIN VE KAŞ'A TATİLE GELEN MİSAFİRLERİMİZİN MÜBAREK RAMAZAN BAYRAMLARINI KUTLAR; SAĞLIK VE ESENLİKLER DİLERİZ..



2025 YILINDA YAPILACAK YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ BELLİ OLDU



Adem AYDIN
Araştırmacı Spor ve Güreş
Yazarı Ve Gazeteci



2025 Yılında yapılacak Yağlı Pehlivan Güreşleri belli oldu. 2025 Yağlı Güreş takvimi ve sezonu Yağlı Güreş Camiasına hayırlı uğurlu olsun.

2025 YILI YAĞLI GÜREŞ SEZONU MANAVGAT TEKRAR LİGDE

2025 Yağlı Güreş Takvimi yeniden açıklandı. Hayırlı olsun. Sezonda 67 organizasyon bulunmaktadır. 67 Yağlı Güreşin 60'ı bölgesel piyasa

güreşleri, 7'si CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi'nde yapılacak. 2025 yılı Yağlı Pehlivan Güreşleri 30 Mart Pazar günü Ordu İli Belediyesi'nin Kumru'da düzenlenecek Yağlı Pehlivan Güreşleriyle başlayacak. 4-5-6 Temmuz tarihlerinde 664. Tarihi Kırkpınar Yağlı Pehlivan Güreşleriyle devam edecek. 26 Ekim Pazar günü Çorum İli Belediyesinin Kargı'da düzenleyeceği güreşle 2025 yılı Yağlı Pehlivan Güreşleri sezonu sona erecek.

2025 yılında 16-17-18 Mayıs tarihlerinde CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi Antalya ilinin Manavgat Belediyesi Yağlı Güreşleriyle CW Enerji Ligi Güreşleri stard olarak başlayacak. 30-31 Mayıs 1 Haziran tarihlerinde CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi Gaziantep ili Şahinbey Belediyesi Yağlı Pehlivan Güreşleriyle devam edecek Güreş Ligi daha sonra 13-14-15 Haziran tarihlerinde CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi Kocaeli ilinin Seka Park Yağlı Pehlivan Güreşleri, 25-26-27 Temmuz tarihlerinde CW Enerji

Türkiye Yağlı Güreş Ligi Ordu İlinin Büyük Şehir Belediyesi Aybastı Perşembe Yaylası Yağlı Pehlivan Güreşleri, 8-9-10 Ağustos tarihlerinde CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi Samsun Büyükşehir Belediyesi Vezir Köprü 19. Kunduz Yağlı Pehlivan Güreşleri, 22-23-24 Ağustos tarihlerinde CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi Balıkesir İli Karesi Kurtdereli Mehmet Pehlivan Güreşleri, 5-6-7 Eylül tarihlerinde CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi Antalya İli Elmalı İlçesinde Tarihi Elmalı Yağlı Pehlivan Güreşleriyle CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Ligi sona erecek.

2025 Yılı CW Enerji Türkiye Yağlı Güreş Liginde 7 organizasyon yapılacak.

TÜRKİYE YAĞLI GÜREŞ LİGİNDE YAPILACAK 7 ORGANİZASYON

1-) ANTALYA- MANAVGAT YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 16-17-18 MAYIS

2-) GAZİANTEP- ŞAHİNBEY YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 30-31 MAYIS

1HAZİRAN

3-) KOCAELİ- SEKAPARK YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 13-14-15 HAZİRAN

4-) ORDU-AYBASTI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 25-26-27 TEMMUZ

5-) SAMSUN- VEZİRKÖPRÜ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 8-9-10 AĞUSTOS

6-) BALIKESİR-KARESİ KURTDERELİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 22-23-24

TEMMUZ

7-) ANTALYA-ELMALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ 5-6-7 EYLÜL



TÜRKİYE GENELKESSEL GÜREŞLER FEDERASYONU		
2025 YILI YAĞLI GÜREŞ FAALİYET TAKVİMİ		
AY TARİHİ	FAALİYETİN ADI	YERİ
MART	30.03.2025 PAZAR	KUMRU BELEDİYESİ DEREKÖY YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	20.04.2025 PAZAR	3.GELENEKSEL GAZPAŞA YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	27.04.2025 PAZAR	KÜMLÜCA TARIM VE SERBACIK FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	04.05.2025 PAZAR	FETHİEMÜĞLA
MAYIS	06.05.2025 SALI	ALACAĞIMSAMUN
MAYIS	07.05.2025 ÇARŞAMBA	GÜRGENTEPE HİDRİLEZ SENKİLERİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	08.05.2025 CUMA	GÖNEÇ BLD. ULUBEYLER ÖMİT TOPUZ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	11.05.2025 PAZAR	SERİK BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	16.05.18.05.2025	CW ENERJİ TÜRKİYE YAĞLI GÜREŞ LİGİ MANAVGAT BELEDİYESİ YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	20.05.2025 SALI	GÖLKÖY BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	21.05.2025 ÇARŞAMBA	KARADİLLİ KASABASI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	23.05.2025 CUMA	BALYA BELEDİYESİ 4. YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	24.05.2025 CUMARTESİ	ÇAĞLAK FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	24.05.2025 CUMARTESİ	HAŞ BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	25.05.2025 PAZAR	MERKEZEFENİCİLİ
MAYIS	25.05.2025 PAZAR	25.GELENEKSEL SAKARLI HİDRİLEZ FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	25.05.2025 PAZAR	KAĞITHANE BLD.SADRAĞ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	30.05.06.2025	CW ENERJİ TÜRKİYE YAĞLI GÜREŞ LİGİ ŞAHİNBEY BELEDİYESİ YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	07.06.2025 CUMARTESİ	GÖLMARMA BLD. 2.GELENEKSEL YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	08.06.2025 PAZAR	100.GELENEKSEL KAVAYOĞLU VE SARDANCIBAŞI İBRAHİM YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	08.06.2025 PAZAR	ÇATALPAZAR SAĞIÇÇIK YATLISI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	08.06.2025 PAZAR	MUSKATTA KEMALPAŞA KAVULBİNA KOYU YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	08.06.2025 PAZAR	TERME BELEDİYESİ ÖZÜLÜ MAH YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	11.06.2025 ÇARŞAMBA	YİRNİCİ BLD. KIRAZÖREN MH. YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	11.06.2025 ÇARŞAMBA	ÖZENEK BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	17.06.2025 SALI	ÖZENEK BLD. 31.SERİPELİ HOSEYİN PEH YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	21.06.2025 CUMARTESİ	SİLVİRI BLD. 20. YENİ MEHMET YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	21.06.2025 CUMARTESİ	60. AYVAZ AKBAK YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	22.06.2025 PAZAR	ANKARA BİLD. 3. GADYI ANMA YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	26.06.2025 PAZAR	NİLİFER BELEDİYESİ 43. ÇALI YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	29.06.2025 PAZAR	BELEMANDEDE YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	29.06.2025 PAZAR	47.GELENEKSEL ULUBORULU BLD. YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	04.08.06.07.2025	664. TARİHİ KIRKPINAR YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	12.07.2025 CUMARTESİ	KUMRU BLD.DEREKÖY YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	12.07.2025 CUMARTESİ	BEYOĞLU KEMER DEVEÇİ AMİRCİK SENKİ YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	13.07.2025 PAZAR	36. GELENEKSEL ALTINAYLA DİMEKİ ALTIN İPİSİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	13.07.2025 PAZAR	664. DOMANIÇ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	13.07.2025 PAZAR	KAVAYOĞLU MENTEŞE BEŞİPAR YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	13.07.2025 PAZAR	ÇAKILDERE BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	17.07.2025 PERŞEMBE	YENİŞEHİR BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	19.07.2025 CUMARTESİ	HERGELİCİ İBRAHİM YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	19.07.2025 CUMARTESİ	SALPAZAR BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	19.07.2025 CUMARTESİ	58.SİMEN BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	19.07.2025 CUMARTESİ	TARHANIA FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	20.07.2025 PAZAR	KONYAALTI BELEDİYESİ 27. ULUBURUN YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	20.07.2025 PAZAR	524.GELENEKSEL KOZLUÖREN YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	20.07.2025 PAZAR	KOZLU BELEDİYESİ DAĞDÖKÜ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	23.07.2025 ÇARŞAMBA	6.GELENEKSEL YÖRESEL ULUKÖR TARIHİ FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	26.08.27.09.2025	CW ENERJİ TÜRKİYE YAĞLI GÜREŞ LİGİ ORDU İLİ AYBASTI PERŞEMBE YAYLASI YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	02.08.2025 CUMARTESİ	GELENEKSEL 10. ARNAVUTKÖY YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	03.08.2025 PAZAR	SÖĞÜTLÜ BELEDİYESİ 36.GELENEKSEL TARIM, SÜT FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	03.08.2025 PAZAR	19. GÖKBEK YAYLASI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	08-09-10.08.2025	CW ENERJİ TÜRKİYE YAĞLI GÜREŞ LİGİ SAMSUN BSB VEZİRKÖPRÜ 19.KUNDUZ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	13.08.2025 ÇARŞAMBA	DURSUNBEY GELENEKSEL EMTİA PANAYIRI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	16.08.2025 CUMARTESİ	29.GELENEKSEL AKDAĞ YAYLA SENKİLERİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	17.08.2025 PAZAR	32.GELENEKSEL SEYDİKEMER SEKİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	22-23-24.08.2025	CW ENERJİ TÜRKİYE YAĞLI GÜREŞ LİGİ KURTDERELİ MEHMET PEHLİVAN YAĞLI GÜREŞLERİ
MAYIS	26.08.2025 SALI	291.GELENEKSEL TARİHİ ÇARDAK YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	30.08.2025 CUMARTESİ	ÇATALCA BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	30.08.2025 CUMARTESİ	BEYGAÇ BELEDİYESİ 14.GELENEKSEL YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	31.08.2025 PAZAR	KORKUTELİ BLD.ALTINKIRAZ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	02.09.2025 CUMA	IPSALE BELEDİYESİ YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	20.09.2025 CUMARTESİ	20.GELENEKSEL BAĞÇELİLER KOCASIN YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	21.09.2025 PAZAR	22.TAŞKÖPRÜ HASAT SONU FESTİVALI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	28.09.2025 PAZAR	İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ULUGAZI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ
MAYIS	26.10.2025 PAZAR	KARGI PANAYIRI YAĞLI PEHLİVAN GÜREŞLERİ

T.C. KAŞ 2. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN İLAN

ESAS NO : 2024/55 Esas
TMK 713/4 maddesi uyarınca;Davacı Hakkı Gökçeer vekilince Antalya İli, Kaş İlçesi, Çayköy Mahallesinde bulunan doğu, güney ve batı sınırı kadastro paftasında Devlet Ormanı olarak gösterilen tescil harici alan ile çevrili, güneyinde ise Çayköy mahallesi 143 ada 1 nolu parsel ile sınır olan, dava konusu alanın doğu, güney ve batı sınırına bitişik olmayıp ama yakınında bulunan tescilli parsellerin; Çayköy mahallesi 143 ada 6, 11, 12, 13, 14 nolu parseller, 180 ada 1 nolu parsel, 173 ada 1 ve 2 nolu parseller ve 141 ada 2 nolu parseller olan; tapulama çalışmalarında tescil harici olarak bırakılan 2.110,79 m2 alanın davacı Hakkı Gökçeer adına tesciline karar verilmesini talep edildiğinden bu taşınmazda hak iddiasında bulunanların ilan tarihinden itibaren üç ay içerisinde Mahkememizin 2024/55 esas sayılı dosyasına tüm delil ve belgeleri ile birlikte müracaat etmeleri ilan olunur.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de BASIN NO: ILN02188678

KAŞ BELEDİYE MECLİSİ ÇARŞAMBA GÜNÜ TOPLANACAK



(Sayfa 1'den Devam) Kaş Belediye Meclisi 5393 Sayılı Belediye Kanununa Devam. Maddesi gereğince aşağıdaki gündem maddelerini görüşmek üzere 2 Nisan Çarşamba günü saat 14:00'de Kaş Belediye Toplantı Salonunda 2025 yılı Nisan Ayı olağan meclis toplantısı yapmak üzere toplanacak.

KAŞ BELEDİYE MECLİSİ 2 NİSAN ÇARŞAMBA GÜNÜ MECLİS GÜNDEMİ

1-) Açılış ve Yoklama.

2-) 5393 Sayılı Belediye Kanununun 20. maddesi gereğince bir yıl süreyle görev yapmak üzere Belediye Encümeni seçiminin yapılması.

3-) 5393 Sayılı Belediye Kanununun 24. maddesi ve Belediye Meclisi Çalışma Yönetmeliğinin 21. maddesi gereğince bir yıl süreyle görev yapmak üzere İhtisas Komisyonu oluşturulması.



a) Plan ve Bütçe Komisyonu

b) İmar Komisyonu

4-) 5393 Sayılı Belediye Kanununun 25. maddesi gereğince Denetim Komisyonu raporunun meclisin bilgisine sunulması konusunun görüşülmesi.

5-) 5393 sayılı Belediye Kanununun 56. maddesi ve 5018 Sayılı Kamu Mali Yönetim Kontrol Kanununun 41.maddesinin 4.fıkrası gereğince hazırlanan Belediye Başkanı Erol Demiran'ın, 2024 yılına ait yıllık faaliyet raporunun görüşülmesi.

6-) Ağullu Mahallesi Uygulama İmar Planına yapılan itiraz dilekçelerinin görüşülmesi.

7-) Kedi, Köpek ve Gelinciklerin kimliklendirme uygulama ücret tarifesinin belirlenmesi konusunun görüşülmesi.

8-) Dilek ve Temenniler.

9-) Kapanış.

HABER - Resul ÖZSARAY

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Kaymakamlık	0 242 836 10 04
Kaymakamlık Yazı İşleri	0 242 836 20 04
Kaş Belediyesi	0 242 836 10 20
Kaş Belediyesi Kalkan Hiz. Binası	0 242 844 31 31
Kaş Belediyesi Yeşilköy Hiz.Binası	0 242 848 66 50
Kaş Belediyesi Gömbe Hiz. Binası	0 242 831 40 03
Kaş Belediyesi Kınık Hiz. Binası	0 242 845 48 01
Kaş Belediyesi Ova Hiz. Binası	0 242 845 48 01
Emniyet Müdürlüğü	0 242 836 10 24
Jandarma Komutanlığı	0 242 836 30 28
Cumhuriyet Başsavcılığı	0 242 836 10 51
Devlet Hastanesi	0 242 836 32 15
Sosyal Güvenlik Kurumu	0 242 836 26 70
Adliye	0 242 836 26 55
Askerlik Şubesi	0 242 836 10 84
Sahil Güvenlik Bot Kom.	0 242 836 24 55
Gümrük Müdürlüğü	0 242 836 10 11
Malmüdürlüğü	0 242 836 14 38
Milli Eğitim Müdürlüğü	0 242 836 10 10
Halk Eğitim Merk. Müd.	0 242 836 19 30
Noter	0 242 836 10 05
Cezaevi Müdürlüğü	0 242 836 13 55
Müftülük	0 242 836 36 11
Sağlık Grup Başkanlığı	0 242 836 42 22
Orman İşletme Müd.	0 242 836 10 26
PTT Müdürlüğü	0 242 836 14 30
Liman Başkanlığı	0 242 836 32 01
İlçe Seçim Müdürlüğü	0 242 836 10 29
Turizm Müdürlüğü	0 242 836 12 38
Nüfus Müdürlüğü	0 242 836 10 86
Kaş ASAT Şube Müd.	0 242 836 24 26
Tapu Müdürlüğü	0 242 836 11 22
İlçe Tarım Müdürlüğü	0 242 836 10 64
Halk Kütüphanesi	0 242 836 17 10
Telekom Müdürlüğü	0 242 836 10 00
Meteoroloji Müd.	0 242 836 28 14
Gençlik ve Spor Müd.	0 242 839 72 66
Verem Savaş Disp.	0 242 836 11 46
Sağlık Ocağı	0 242 836 10 14
Vakıf Bürosu	0 242 836 31 01
Ticaret Odası	0 242 836 42 42
Ziraat Odası Başk.	0 242 836 10 19
Şoförler Odası	0 242 836 35 06
Esnaf Odası	0 242 836 32 22
Esnaf Ve Kefalet Koop.	0 242 836 12 47
THK Başkanlığı	0 242 836 13 94
Bölge Trafik	0 242 836 54 10
Kaş Kültür Evi	0 242 836 37 51
Sıhhi İmdat	112
Polis İmdat	155
Jandarma	156
Yangın İhbarı	110
Su Arıza	185
Elektrik Arıza	186
Telefon Arıza	121
Cenaze Hizmetleri	188
Bilinmeyen Numaralar	11811
Vergi Danışma	189
Sağlık Danışma	184
Alo Post.	169
Alo Sahil Güvenlik	158

KAŞ BAYRAMA HAZIR

(Sayfa 1'den Devam) KAŞ'TA RAMAZAN BAYRAMI NAMAZI 30 MART PAZAR GÜNÜ SAAT 07:20'DE İLÇEDEKİ CAMİLERDE VATANDAŞLARLA KILINACAK. BAYRAMLAŞMA PROGRAMI İSE 31 MART PAZARTESİ GÜNÜ BELEDİYE ÇAY BAHÇESİNDE SAAT 11:00'DE

Kaş İlçesi'nde 30 Mart Pazar günü sabah saat 07:20'de ilçedeki camilerde Ramazan Bayramı namazı kılınacak. Kaş İlçesi'nde 63 yıldır yapılan geleneksel bayramlaşma programı töreni her yıl olduğu gibi bu yılda Kamuda görevli personel ile vatandaşların geleneksel Ramazan Bayramı Bayramlaşma programı töreni ise 31 Mart Pazartesi günü saat 11:00'de İlçe merkezindeki Cumhuriyet Meydanı Kaş Belediye Çay Bahçesi'nde yapılacak.

Kaş Kaymakamı Tefvik Kumbasar tüm vatandaşların mübarek Ramazan Bayramını kutladı. Kaymakam Kumbasar yaptığı açıklamada "Bu vesile ile tüm çalışma arkadaşlarımızın ile ailelerinin ve vatandaşlarımızın mübarek Ramazan Bayramını kutlar, Bayramın başta aziz milletimiz olmak üzere tüm insanlığa birlik, beraberlik, sağlık, mutluluk, huzur getirmesini temenni eder, dayanışma ve kardeşlik duygularını pekiştirmesini dilerim." dedi.

Kaş Belediye Başkanı Erol Demirhan ise Kaş İlçesi'ne bayram tatili nedeniyle tatile gelecek olan tüm konukların tatillerini en iyi bir şekilde geçirebilmeleri için her türlü tedbirlerin alındığını belirterek, "Başta Kaşlı vatandaşlarımızın olmak üzere, tatile gelen konuklarımızın mübarek Ramazan Bayramını tebrik ederim." dedi. Başkan Demirhan Ramazan Bayramı süresince belediye çalışanlarının 24 saat nöbetleşe görev yapacaklarını ve ilçeye gelecek olan misafirler için her türlü tedbirin alındığını söyledi.

Kaş İlçe Müftüsü Turgut Topaloğlu ise yayımladığı bayram

mesajında; "Allahın biz mümin kullarına ikramı olan Ramazan Bayramını 30 Mart Pazar günü hep birlikte idrak edeceğiz inşallah. Siz değerli kardeşlerimizi hem kadir gecesinde hemde bayram namazında camilerimize bekliyoruz. Bayram sevincini hep birlikte tatmayı ve yaşamayı ümid ediyoruz. Kadir geceni ve Ramazan Bayramını canı gönülden tebrik eder Allahın inayetinin selametinin Kaş'ımıza, Antalya'mıza, Türkiye'mize, Aziz Milletimize ve tüm insanlığa olmasını diliyorum.

KAŞ'TA GELENEKSEL RAMAZAN BAYRAMI BAYRAMLAŞMASI 31 MART PAZARTESİ GÜNÜ

Kaş İlçe Belediyesi tarafından düzenlenecek olan Geleneksel Ramazan Bayramı bayramlaşma töreni Ramazan Bayramının İlçe halkıyla kamuda görevli personel bayramın ikinci günü 31 Mart Pazartesi günü saat 11:00'de Kaş Cumhuriyet Meydanı'ndaki Belediye Çay Bahçesi'nde protokol ile halkın geleneksel bayramlaşma töreni yapılacaktır.

KAŞ KAYMAKAMI TEVFIK KUMBASAR'DAN RAMAZAN BAYRAMI MESAJI

Kaş Kaymakamı Tefvik Kumbasar tüm vatandaşların mübarek Ramazan Bayramını kutladı. Kaymakam Kumbasar yaptığı açıklamada "Bu vesile ile tüm çalışma arkadaşlarımızın ile ailelerinin ve vatandaşlarımızın mübarek Ramazan Bayramını kutlar, Bayramın başta aziz milletimiz olmak üzere tüm insanlığa birlik, beraberlik, sağlık, mutluluk, huzur getirmesini temenni eder, dayanışma ve kardeşlik duygularını pekiştirmesini dilerim." dedi.

RAMAZAN BAYRAMI PROGRAMI

Arefe 29 Mart Cumartesi
Ramazan Bayramı 1. Gün: 30 Mart Pazar
Ramazan Bayramı 2. Gün: 31 Mart Pazartesi
Ramazan Bayramı 3. Gün: 1 Nisan Salı
HABER - Resul ÖZSARAY

KAŞ İMAR PLANI RED EDİLDİ



(Sayfa 1'den Devam) ÜST MAHKEMEYE TAŞINDI Mimarlar Odası Antalya Şubesi ve davacılar, mahkemenin ret kararı üzerine Konya Bölge İdare Mahkemesi 2'nci Dava Dairesi'ne istinaf başvurusunda bulundu. Başvuruda, planlanan alanda kara yolu bulunmadığı, ulaşımın sadece deniz yoluyla sağlandığı, düşük yoğunluklu olsa bile sahanın plan içine alınmasının kara yolunu da beraber getirerek alanın doğal yapısının ve özel koruma bölge vasfının kaybına sebep olunacağı ifade edildi. RET KARARININ İPTALİ İSTENDİ Bilirkişi kurulunun yüksek eğimli topoğrafik yapı ve doğal peyzaja sahip alanların kentsel yerleşme, gelişme alanı olarak imara açılmasının doğru olmadığı da kaydedilen başvuruda, bu alanları imara açan dava konusu planın uygun bulunmasının hukuka aykırı olduğu, bilirkişi kurulunun görüşünün izinsiz yapıların rant amaçlı yasallaştırılmasına yönelik hatalı bir görüş olduğu, planlarda kamu yararı gözetilmediği, yapılan işlemlerin hukuka aykırı olduğu iddialarıyla istinaf yolu ile kaldırılması istendi. Plan, Konya Bölge İdare Mahkemesi 2'nci Dava Dairesi tarafından temyiz yolu açık olmak üzere iptal edildi.

MİMAR ODASI ANTALYA ŞUBESİ'NDEN AÇIKLAMA

Mimarlar Odası Antalya Şubesi'nden yapılan açıklamada, doğal ve kültürel değerlerin tahribine neden olacak, kamu yararının

değil, kişi yararının öncelendiği imar planının iptal edildiği belirtilerek, "Yine haklı çıktık" denildi. Açıklamada, planın bölgede yapılaşmaya yol açacağı, kara yolu yapımıyla bölgenin tabii ve özel statülü fiziki yapısının ve doğal bitki örtüsünün bozulacağı dile getirildi. Yapılaşmanın ve ulaşımın bu kesimde insan yoğunluğunun artmasına sebep olacağı, karadan ve denizden siluet algısının bozulmasına ve doğal sit alanı özelliklerinin kaybolmasına neden olacağı ifade edilen açıklamada, sit alanlarını tahrip edeceği ve yapılacak ekoturizm alanındaki turizm tesislerine yönelik imalatların çevreyle uyum içermediği; bütüncülüğün sağlanmadığı kaydedildi. Ayrıca yapılaşma dolayısıyla yol/ulaşım, pis su- temiz su, elektrik ve benzeri altyapı hizmetlerinin, bunların iletimi ve taşınması amacıyla gerçekleştirilecek inşaat faaliyetlerin doğal topoğrafyayı tahrip edeceği kaydedildi.

"YAPILAŞMAYA AÇILMASININ ÖNÜNE GEÇİLDİ"

Mimarlar Odası Antalya Şube Başkanı Hasan Çerçiler, plan ile bölgede çok sayıda villa ve benzeri turizm tesisi gibi yapıların amaçlandığını belirterek, "Çivi dahi çakılamaz bu bölgelerin ekoturizm tesisleri adı altında yapılaşmaya açılmasının önüne geçildi" dedi.

(HABER MERKEZİ)

KAŞ BELEDİYESİNDEN ÇERÇİLERDE İFTAR YEMEĞİ



Kaş Belediyesi mübarek Ramazan Ayı nedeniyle hergün ilçenin değişik mahallelerinde iftar yemeği veriyor. Kaş Belediyesi mübarek Ramazan Ayı nedeniyle Geleneksel Mahalle İftar Buluşmaları kapsamında Andifli Mahallesinin Çerçiler Mevkiindeki Kaş Belediyesinin Çerçiler Parkında vatandaşlara iftar yemeği verdi. Kaş Belediye Başkanı Erol Demirhan mübarek Ramazan ayı nedeniyle vatandaşlarımıza iftar yemeği verdiklerini belirterek yaptığı konuşmada; "Kaş Belediyesi olarak, Belediye Başkan Yardımcımız Halil İbrahim

İğli ve Meclis Üyelerimiz Erkan Demirci, Aşkın Yenier, Recep Sarıca ve Mehmet Çotur'un katılımıyla Mahalle İftar Buluşmaları kapsamında bu akşam iftar soframızı İlçemizin Andifli Mahallesi Çerçiler Mevki'nde yaşayan vatandaşlarımızla birlikte kurduk. Birlik ve beraberlik içinde geçen bu güzel akşamda, dayanışma ve kardeşliğin en güzel örneklerini paylaştık. Birlikte nice sofralarda buluşmak dileğiyle, katılan tüm hemşehrilerimize teşekkür ediyor, Hayırlı Ramazanlar diliyoruz." dedi. **HABER - Resul ÖZSARAY**

KAŞ AYDIN HABER

Yerel Süreli Yayın / Salı ve Cuma Günleri Çıkar

Kuruluş: 24 Ekim 2010

Yıl: 15 Sayı: 2544 28 Mart 2025

İmtiyaz Sahibi Adem AYDIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Çağdaş AKBAŞ

Hukuk Danışmanı: Salim CENGİZ

Muhabir: Resul ÖZSARAY

Sayfa Sekreteri: Gülşah AŞCIOĞLU

Basım Yeri:

İhlas Matbaacılık Yenigöl Mahallesi Serik Caddesi Havaalanı Yolu Üzeri No: 38 Altınova / Muratpaşa / ANTALYA
Tel: 0242 340 50 40

İdare Yeri:

Kaş Belediye Halk Konutları Sokak Belediye Halk Çarşısı Sağlık ocağı yanı A Blok No A/4 KAŞ - ANTALYA

İletişim

Tel&Fax: 0242 836 31 75 Gsm: 0532 257 75 34

e-mail: kasaydinhaber@hotmail.com

web: www.kasaydinhaber.net

UETS Adresi: 15509-05786-29337

ABONE DAĞITIM TARİFESİ

Fiyatı: 10 TL

Abonelik Bedeli Yıllık : 1000 TL - 6 Aylık: 500 TL - 3 Aylık: 350 TL

Resmi İlanlar St/ Cm : 140,00 TL + KDV

Özel İlan ve Reklamlar Pazarlığa Tabidir.

Gazetemiz, Basın Ahlak ve İlkelerine Uymaya Söz Vermişti.
Gazetemizdeki Yayınlanan Yazıların Tüm Sorumluluğu
Yazarına Aittir.



Yusuf İsmet ÖZKAN

ZEKÂT: İSLAM'IN DAYANIŞMA KÖPRÜSÜ

RAMAZAN BAYRAMI VE BAYRAMLAR: NEŞE, HUZUR VE KARDEŞLİK GÜNLERİ

Kardeşliğimiz Zekâtla Bereketlensin. Bizler, bu dünyada Rabbimizin nimetlerinin emanetçisiyiz. Ve biliyoruz ki her nimetin kendi cinsinden bir şükürü vardır. Kalbimizin şükürü Yüce Allah'a imandır. Dilimizin şükürü hakikate tercüman olmaktır.

Bedenimizin şükürü ibadetlerdir. Malımızın şükürü ise zekâttır, sadakadır. İslam'ın beş temel esasından biri olan zekât, Müslümanlar arasında bir kardeşlik köprüsüdür. Dayanışma ve paylaşmanın en güzel göstergelerinden biridir. Zekât, insanı felaha, toplumu refaha ulaştıran bir ibadettir. Cenâb-ı Hak'la teslimiyetimizin, kardeşlerimize karşı samimiyetimizin tezahürüdür. Zekât, bir garibin duasından nasip almak, bir muhtacın sofrasında iftar sevinci olmaktır. Kırık bir kalbe merhem, mahzun bir gönle derman olmaktır. Bir yetimin başına dokunan şefkat eli, bir mazlumun aşına katık olmaktır. Zekât, dinen zengin sayılan bir müminin, malının belli bir kısmını ihtiyaç sahipleriyle paylaşmasıdır. Aslında mümin, zekât vermekle muhtaç kardeşinin hakkını teslim etmiş olur. Yüce Rabbimiz Kur'an-ı Kerim'de muttaki kulları hakkında şöyle buyurur:

وَالْمَخْرُومِ لِلْمَسَائِلِ حَقِّ أَمْوَالِهِمْ فِي

"Onların mallarında, dilenen ve mahrum olanlar için belirli bir hak vardır."

Yüce Rabbimiz hayat rehberimiz Kur'an-ı Kerim'de şöyle buyuruyor:

الرَّازِقِينَ حَيْرٌ وَهُوَ يُخَلِّفُهُ فَبُهِتَ مِنَ الْفَتْمِ وَمَا

"Hayır için ne harcarsanız O, bunun ardından daha iyisini lütfeder. O, rızıklandırılanın hayırlısıdır."

Bu ayet-i kerime bize öğretiyor ki; zekât, malı asla eksiltmez, bilakis bereketlendirir ve ahiret azığına dönüştürür. Kişiyi

dünyanın esiri olmaktan kurtarır, gerçek özgürlüğe ulaştırır. Zekât, toplumsal barışın teminatıdır. Bu eşsiz ibadet, birlik ve beraberliğimizi pekiştirir, kardeşliğimizi güçlendirir. Cimrilik ve dünyevileşme gibi kötü huylardan arındırır. Mümini günahlardan temizler, Rabbinin rızasına ve mağfiretine kavuşturur. Ka'b b. Ucre (R.A.) den rivayete göre Resûlullah (S.A.V.) efendimiz zekâtın bu güzelliğini bize şöyle haber verir:

النَّارُ الْمَاءَ يَطْفِئُ كَمَا الْحَطِيبَةُ تَطْفِئُ وَالصَّدَقَةُ

"... Su, ateşi nasıl söndürüyorsa sadaka/zekât da günahları öylece silip yok eder..."

Yardımlaşma ve dayanışma ihtiyacının daha da arttığı Ramazan günlerinde zekâtlarımızla bereketlensin kazançlarımız. Huzur ve sevinçle dolsun yuvalarımız. Rahmet ve merhamet kaplasın çevremizi. Yetim ve öksüzlerin sevincinde arayalım Allah rızasını. Muhtaç kardeşlerimizin duasında bulalım dünya ve ahiret mutluluğunu. İnfakın da bir ahlaki olduğunu unutmayalım. Zekât ibadetini ifa ederken de nezaket bu ve zarafeti kuşanalım. Gerçek ihtiyaç sahiplerini araştıralım. Yardımlarımızı onlara ulaştırmaya devam edelim.

RAMAZAN BAYRAMI VE BAYRAMLAR: NEŞE, HUZUR VE KARDEŞLİK GÜNLERİ

30 Mart Pazar Günü, neşe, huzur ve kardeşliğin doruğa çıktığı Ramazan bayramını idrak ediyoruz. Rahmet, bereket ve mağfiret ayı Ramazandan sonra bizleri bir bayram sabahına daha ulaştıran Rabbimize sonsuz hamdül senalar olsun. Bizlere bu günlerin kıymetini öğreten Sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed Mustafa (S.A.V.) efendimize salat ve selam olsun. Ramazan bayramımız mübarek olsun.

Bayramlar, sevgi ve saygının, ülfet ve muhabbetin, şefkat ve merhametin, vefa ve sadakatin zirve yaptığı günlerdir. Öyleyse, bugün, varlık sebebimiz anne babamızın ellerini hürmetle öpüp dualarını alalım. Mütebessim yüzlerimizle hayatın yükünü paylaştığımız eşimizi sevgimizi gösterelim. Tatlı sözlerimizle göz aydınlığı çocuklarımızı bayram sevincine ortak edelim. Akra ve komşularımızı ziyaret edip, bayramın neşesini çoğaltalım. Geçmişlerimizi hayır ve rahmetle yâd edip, dualarımızdan onları da nasiplendirelim. Bayramlar, paylaşma, yardımlaşma ve dayanışma günleridir. Öyleyse yetimlerin ve öksüzlerin ışı ışı gözlerine bayram sevinci taşıyalım. Muhtaca, mağdura, kimsesize el uzatıp, onlara da bayramın huzurunu ve mutluluğunu tattıralım. Bayramın coşkusunu, hanelerimizden başlayarak, binalarımıza, mahallelerimize, şehirlerimize, ülkemize ve tüm dünyaya taşıyalım. Yeryüzündeki bütün mazlum ve mağdur kardeşlerimizin

özgürce bayram yapabilmeleri için dua edelim. Edelim ki bayramımız bayram olsun. Bayramlar, birlik, beraberlik ve kardeşlik günleridir.

Yüce Rabbimiz Kur'an-ı Kerim'de:

أَخَوْنَكُمْ بَيْنَ فَاصِلُوا إِخْوَةَ الْمُؤْمِنُونَ إِنَّمَا

"Şüphesiz mü'minler ancak kardeşlerdir. Öyleyse kardeşlerinizin arasını düzeltin." buyurmaktadır. O halde bugün dargınlıklara, küskünlüklere son verelim. Bir Mü'min olarak başta ailemiz olmak üzere dargın olanların arasını düzeltmek için çaba gösterelim. Şefkat ve muhabbetle yüreklerimizi birbirimize açalım. Birlik olalım, kardeş olalım, kardeşler topluluğu inşa edelim. Edelim ki, bayramımız bayram olsun. Bayramlar, günahlardan arınma, tövbe ve istiğfar günleridir. Cenâb-ı Hak şöyle buyurmaktadır:

فَصَلِّ رِبِّهِ اسْمًا وَذَكَرَ تَزَكَّى مَنْ أَفْلَحَ قَدْ

"Batıl inançlardan, inkâr, inat ve kötülüklerden, kötü ahlâklardan iyice temizlenen, arınan ve Rabbinin adını zikredip de namaz kılan kimse muhakkak felaha ermiş, korktuğundan emin, umduğuna nail olmuştur."

Camilerimizi bayram sevinciyle tıklım tıklım dolduran değerli kardeşlerimiz! Hatalarımızın ve günahlarımızın ölçüsüne bakmadan:

"Benim rahmetim her şeyi kaplamıştır." buyuran Yüce Rabbimizin engin hoşgörüsüne ve rahmetine sığınalım. Geleceğimizi, huzurumuzu ve umudumuzu İslam'ın rahmet yüklü mesajlarında arayalım. Arınalım her türlü kötülükten, haramlardan, kul ve kamu hakkından. Allah'ı zikirde bulalım huzuru. Namazla, ibadetle, hayır ve hasenatla yaklaşalım Rabbimize. Yaklaşalım ki bayramımız bayram olsun.

Az önce bayram namazımızı, omuz omuza, gönül gönüle eda ettik. Birazdan tekbirlerle, salavatlara Rabbimize niyazda bulunacağız. Ancak hemen ayrılmayalım camimizden, uzaklaşmayalım birbirimizden. Ata b. Ebî Müslim Abdullah el-Horasanî (R.A.) den rivayet edilen Resûlullah (S.A.V.) Efendimizin şu hadisini hep birlikte hatırlayalım:

الشَّحَاءُ وَتَهَبُ تَحَابُوا وَتَهَادُوا الْغُلَّ يَذْهَبُ تَصَافَحُوا

"Birbirinizle musâfaha edin ki, kalblerdeki kin gitsin! Birbirinizle hediyeleşin ki birbirinize sevginiz artsın ve aradaki düşmanlık yok olsun."

Öyleyse bu kutlu mabette başlayalım bayram sevincini paylaşmaya. El sıkışıp kucaklaşalım birbirimizle. Güler yüzümüzü ikram edelim yanımızdaki kardeşimize. İkrâm edelim ki bayramımız bayram olsun.

Bayramlar, ebedi bayramların müjdecisidir. Öyleyse bayramı hakkıyla idrak edelim. Ramazan ve bayramın güzelliklerini ömrümüzün tamamına yayalım. Yoyalım ki ahiretimiz cennet, akibetimiz bayram olsun. Bayramımız mübarek olsun.

T.C. KAŞ İCRA DAİRESİ 2009/83 ESASTAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2009/83 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen

Antalya İli, Kaş İlçe, YEŞİLKÖY Mahalle/Köy, KÖYİÇİ Mevkii, 163 Ada, 26 Parsel, Taşınmaz "Tarla" vasfında ve 6.748,39 m² büyüklüğünde olup 1978/6878 hissesi (1.940,73 m²) borçlu adına kayıtlıdır. TAŞINMAZIN TAMAMI DEĞİL 1978/6878 HİSSESİ SATILACAKTIR. Taşınmaz kısmen iskan amaçlı kısmen de örtüaltı sebze yetiştiriciliği yapmak suretiyle tarımsal amaçlı olarak kullanılmaktadır. Taşınmaz iklim ve topoğrafya olarak örtü altı sebze üretimi için uygun alanlardandır. Taşınmaz üzerinde bu amaçla yapılan seralar bulunmaktadır. Taşınmaz üzerinde 2 adet konut-depo yapısı, 3 adet demir konstrüksiyonlu cam sebze serası, 1 adet yay çatılı tünel tipi sera ile diğer kısımlarda muhtelif yaşlarda 2 adet badem, 6 adet zeytin, 2 adet turunçgil, 3 adet dut, 2 adet nar, 2 adet mersin, birer adet üzüm, erik, ceviz ağaçları bulunmaktadır. Taşınmaz killi-tınlı, taşsız, derin bir toprak yapısına sahiptir. Taşınmaz ortalama %0-1 eğime sahip bir zemin ve topoğrafyaya sahiptir. Taşınmaz sulu tarım arazisidir. Taşınmaz mahalle merkezine yakın, seyrek ve dağınık yerleşimin olduğu bir konumdur. Taşınmaz yoğun olarak seracılık yapılan bir bölge içerisinde kalmaktadır. Taşınmaza ait zeminde ulaşım yolu olmasına rağmen kadastro paftasında yolu bulunmamaktadır. Taşınmaz araçla mahalle merkezine 300 m, Kaş ilçe merkezine 35 km, bölgede turizm olarak büyük öneme sahip olan Kalkan mahalle merkezine 7 km uzaklıktadır. Elektrik, su gibi alt yapı hizmetleri mevcut durumdadır. Parselin güney-doğu kısmında, konut amaçlı ve 2 katlı olarak inşaatına başlanılmış, betonarme karkas yapı stili ile kaba inşaatı tamamlanmış, tuğla vb. iş kalemleri yapılmamış durumdadır. Parselin kuzey-doğu kısmında, konut amaçlı ve tek katlı olarak en az 30-40 yıl kadar öncesi inşa edilmiştir. Yapım sistemi betonarme karkas ve pişmiş toprak tuğla ile yığma karmasıdır. Batı ve kuzey kısmına bir kısım ilaveler yapılmış, çatısı çıplak beton örtü olarak kalmış, girişi kuzey cepheden sağlanmış, tüm inşaat iş kalemleri tamamlanmış, konut olarak kullanım halinde, keşif tarihinde esaslı bir bakıma ihtiyaç duyar haldedir. Taşınmaz üzerinde ayrıntıları raporda gösterilen 3 adet Demir Konstrüksiyonlu Cam Sera ve

Adresi : Antalya İli Kaş İlçesi Yeşilköy Mahallesi Köyiçi Mevkii 163 Ada 26 Parsel Nolu Taşınmaz Kaş / ANTALYA

Yüzölçümü : 6.748,39 m²

İmar Durumu : Parsel 1/1000 ölçekli Yeşilköy Uygulama İmar Planı içerisinde kalmaktadır. Planda konut alanı ve tarımsal niteliği korunacak alan olarak düzenlenmiştir. Konut alanlarında TAKS: 0.15, KAKS: 0.30 olmak üzere ayrıık nizam 2 katlı bina yapılmaktadır. İfrazı durumunda minimum parsel büyüklüğü 1000 m²'dir. Tarımsal niteliği korunacak alanlarda ise E: 0.20 ve çiftçinin barınabileceği yapı maksimum 250 m² olmak üzere ayrıık nizam 2 katlı bina yapılmaktadır. Buranın

Kıymeti : 3.050.368,47 TL

KDV Oranı : %20

Kayıtlıdaki Şerhler: Parsel Kınık Ovası Koruma Alanları içerisinde. Onaylanmış imar planları ile onaylı köy yerleşim alanları içerisinde kalmaması halinde 5403 SK kapsamında izin almadan tarımsal üretim amacı dışında kullanılamaz.) Tarih: 29.03.2024 Sayı: 12280438

Artırma Bilgileri

1.Artırma	-----
2.Artırma	-----

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmî İlanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN NO: ILN02196819

KAŞ AK PARTİ TEŞKİLATINDAN İFTAR YEMEĞİ



AK Parti Kaş İlçe Teşkilatı vatandaşlara iftar yemeği verdi.

AK Parti Kaş İlçe Teşkilatı tarafından ilçenin Çerçiler Mevkindeki Fevzi Gürsoy Kültür Merkezi'nde mübarek Ramazan Ayı nedeniyle vatandaşları iftar yemeği gönül sofrasında misafir ederek ağırladılar. İftar yemeğine AK Antalya Milletvekilleri Kemal Çelik, Avukat İbrahim Ethem Taş, AK Parti Kaş İlçe Başkanı Okay Bilgin, geçmiş dönem Kaş Belediye Başkanları Mutlu Ulutaş, Halil Kocaer, AK Parti Kaş İlçe yönetim kurulu üyeleri, mahalle muhtarları ve vatandaşlar katıldı.



AK Parti Kaş İlçe Başkanı Okay Bilgin yaptığı konuşmada;" Gönüllerimiz bir, soframız bir, dualarımız bir. AK Parti Antalya Milletvekillerimiz İbrahim Ethem Taş ve Kemal Çelik'in, teşkilatımızın ve hemşerilerimizin katılımlarıyla iftar yemeği programımızı gerçekleştirdik. Gönül soframızda bizleri yalnız bırakmayan tüm teşkilatımıza ve hemşehrilerimize teşekkür ederim. Mevlam birliğimizi, dirliğimizi, beraberliğimizi daim eylesin!"Dedi. AK Parti Antalya Milletvekili Avukat İbrahim Ethem Taş ise katıldıkları iftar yemeğiyle ilgili olarak yaptığı konuşmada;" Teşkilatımızla ve hemşehrilerimizle iftarda bir araya geldik. Milletimizin birlik ve beraberlik ruhunun en güzel örneklerinden biri Ramazan sofralarımızdır. Bizim medeniyetimizde sofraya, yalnızca karın doyurulan bir yer değil; gönüllerin buluşmasıdır. Sofralarımız umudun, kardeşliğin ve beraberliğimizin sembolüdür. Rabbim daim etsin. Bizlerin bir araya gelmesine vesile olan iftar programını organize eden Kaş İlçe Başkanımız Okay Bilgin ve ekibine teşekkür ediyorum."Diye konuştu. **HABER - Resul ÖZSARAY**

BAYRAMDA YAĞIŞLI HAVA ETKİLİ OLACAK

Ramazan Bayramında yurt genelinde yağışlı hava etkili olacak

Ülke genelinde sıcak seyreden hava, Cuma günü itibarıyla yerini yağışa bırakacak. Ramazan Bayramı süresince birçok bölgede sağanak yağış ve sıcaklık düşüşleri bekleniyor.

Arefe Günü (29 Mart Cumartesi):

Batı bölgelerde sağanak yağış ve hissedilir sıcaklık düşüşü bekleniyor.

Bayramın 1. Günü (30 Mart Pazar):

Yurt genelinde sağanak yağış hâkim. Sıcaklıklar mevsim normallerine inecek.

Bayramın 2. Günü (31 Mart Pazartesi):

Marmara, Ege, Akdeniz ve Güneydoğu'da gök gürültülü sağanak yağış etkili olacak.

Bayramın 3. Günü (1 Nisan Salı):

Yağışlı hava birkaç şehir dışında tüm yurttan devam edecek.

KAŞ'TA KADİR GECESİ COŞKUSU



(Sayfa 1'den Devam) Kaş İlçe Müftüsü Turgut Topaloğlu, Kadir Gecesi Programları kapsamında önce İlçenin Çerçiler Mevkiindeki Merkez Camii'nde "İlyilik Ayı Ramazan - Kadir Gecesi" konulu vaaz irşad etti ve teravih namazını kıldırdı. Ardından Gökseki Merkez Camii'nde vaaz irşad etti. Akabinde Kaş Merkez Camii'ndeki programa teşrif ederek buradaki cemaate hitap etti, son olarak ise Büyükçakılı A.Tevfik Ada Camii'ndeki sahur ve sabah namazı programına katılarak burada dua etti.

Katıldığı programlarda Kaşlıların Kadir Gecesi'ni tebrik eden Müftü Topaloğlu yaptığı konuşmada; "Kadir Gecesi'nin önemini ortaya çıkaran en mühim unsurlardan birisi, içinde Kur'an-ı Kerim'in nazil olmuş olmasıdır. "Şüphesiz biz onu Kadir Gecesi'nde indirdik" buyuruyor Rabbimiz. Ramazan ayı içerisinde Kadir Gecesi'nin öyle bir önemi var ki hem içinde Kur'an'ın nazil olmuş olması, hem de bin aydan daha hayırlı bir özelliğe sahip olması müminler için büyük bir vesiledir. En güzel bir şekilde bu geceyi değerlendirmeyi Rabb'im hepimize nasip eylesin. Hazreti Peygamberin, 'Size iki şeyi emanet ediyorum, iki şey bırakıyorum bunlara sarıldığımız sürece yolunuzu sapıtmazsınız. Bunlardan birisi Allah'ın kitabı Kur'an-ı Kerim diğeri de Resulünün sünnetidir' buyurduğunu hatırlatan Müftü Topaloğlu, 'Bizim için en önemli şey, hayatımızda Allah Resulü Efendimizin emanetine sahip çıkmaktır. Bugün bu emanet bizim

üzümüzde. Kur'an'ın ilkelerinin yaşanması ve tebliğ edilmesi bu ilkelere bütün insanlığı davet etme işi bizim üzerimizde" diye konuştu.

"KUR'AN'I KERİM'İN HİKMET YÜKLÜ MESAJLARINI TÜM DÜNYAYA ANLATMAK MÜSLÜMANLAR İÇİN EN ÖNEMLİ SORUMLULUKTUR"

Kadir Gecesi'nin önemine değinen Müftü Topaloğlu yaptığı konuşmada; "Bu sebeple, insana yaratılış gayesini bildiren; adalet, merhamet ve güzel ahlak ekseninde onurlu ve iffetli bir hayatın yolunu gösteren Kur'an-ı Kerim'i okumak, anlamak, yaşamak ve onun hikmet yüklü mesajlarını tüm dünyaya anlatmak, Müslümanlar için en önemli sorumluluk ve en ulvi hedefidir" ifadelerini kullandı. Müftü Topaloğlu Kadir Gecesi'nin tefekkür gecesi olduğuna vurgu yaparak, "Hayatımızın muhasebesini yapmak ve Kur'an'la ilişkimizi gözden geçirmek için son derece değerli bir fırsattır. Üzerinde tefekkür edilecek en önemli değer ise hiç şüphesiz bu gece nazil olmaya başlayan Kur'an-ı Kerim'in ortaya koyduğu hakikatlerdir. Bu minvalde yapacağımız tefekkür, bizlere, kulluk bilinciyle bütün hayatımızı Kur'an'ın ahlak ve hukuk ilkelerine uygun bir şekilde yeniden tanzim etmenin imkânını sunacaktır, inşallah" şeklinde konuştu.

"SORUMLULUKLARIMIZIN BAŞINDA, İSLAM'IN PRENSİPLERİNİ DÜNYAMIZA HÂKİM KILMAK GELMEKTEDİR"

Eşref-i mahlûkat olarak yaratılan insanın her şeyden önce Rabbine karşı sorumlu olduğuna dikkati çeken Kaş Müftüsü Topaloğlu, şöyle devam etti: "Şu bir gerçek ki, Rabbine karşı sorumluluğunun idrakinde olan insan, kendisine, ailesine, çevresine ve bütün kâinata karşı sorumluluğunun da farkında olacaktır. Bu meyanda Rabbimizin bize yüklediği sorumlulukların başında, İslam'ın hayat veren evrensel prensiplerini kendi dünyamıza hâkim kılmak; söz ve davranışlarımıza İslam'ın ilkeleri doğrultusunda istikamet vermek gelmektedir. Bu aynı zamanda şükrân-ı nimettir. Allah'ın sayısız nimetlerine karşı bir teşekkürdür. Şüphesiz, bahsedilen bütün bu nimetlere karşı şükrümüzü en güzel şekilde eda etmemiz, nimetlerin devamına ve daha da artmasına vesile olacaktır."

"KADİR GECESİNİ, KUR'AN'IN KADRİNİ BİLDİĞİMİZ MÜDDETÇE İHYÂ ETMİŞ OLURUZ"

Müftü Topaloğlu, Kadir Gecesi'nin Müslümanlara hatırlattığı sorumluluklardan birisinin de Kur'an-ı Kerim'e karşı olan sorumlulukları olduğuna işaret ederek, "Kadir Gecesi'ni, ancak Kur'an'ın kadrini, kıymetini bildiğimiz müddetçe ihyâ etmiş oluruz. Kur'an'ın hak, hakikat, ahlâk ve adalet ilkelerine sarıldığımız ölçüde bu gecede bir ömre bedel manevî kazançlar elde edebiliriz. Kur'an'ın barış ve esenlik mesajlarına değer verdiğimiz nispette Allah'ın meleklerinin, yeryüzüne esenlik getirmek üzere indiklerinin idrakine varabiliriz" değerlendirmesinde bulundu.

"BÜTÜN HATAVE GÜNAHLARIMIZA SAMİMİYETLE TÖVBE ETMELİYİZ"

Manen bin aydan daha hayırlı olduğu müjdelenen Kadir Gecesi'nden azami derecede istifade edilmesi gerektiğini belirten Müftü Topaloğlu, "Sayısız manevî güzelliğin yaşandığı ve mükâfatların sınırsız olarak verildiği bu gecede; özümüze dönerek kendimizle yüzleşmeli, iyi ve güzel davranışlarımızı çoğaltmak, kötü davranışlardan uzaklaşarak kalbimizi manevî kirlerden temizlemek için büyük bir gayret içerisinde olmalıyız. Allah'ın sonsuz rahmetinin yeryüzünü kuşattığı bu esenlik gecesini, gaffetle geçen yıllarımızın telafisi için bir fırsat olarak görmeli ve en doğru şekilde değerlendirmeliyiz. Öncelikle bütün hata ve günahlarımıza samimiyetle tövbe etmeli ve bir daha aynı yanlışlara yaklaşmama azmi ve bilinciyle Allah'tan af dilemeliyiz" diye konuştu.

"İÇTEN VE SAMİMİ DUALARIMIZLA BÜTÜN İNSANLIĞA DUA EDELİM"

"İdrak etme şeref ve bahtıyarlığına eriştiğimiz bu geceyi dolu dolu yaşayalım" diyen Müftü Topaloğlu, sözlerini şöyle tamamladı: "Bu geceye değer katan hayat kitabımız Kur'an-ı Kerim'i okuyarak, tefekkür ederek, tövbe ve dua ile ihya edelim. İçten ve samimi dualarımızla bütün insanlığa dua edelim. Bu gecede kin, haset, nefret, korku, umutsuzluk ve ötekileştirmenin olmadığı, güven, sevgi, saygı, kardeşlik ve dayanışmanın hakim olduğu bir hayatın ve dünyanın inşası için çalışma azmimizi yenileyelim. Bunu başarabildiğimizde gönüllerimize huzur, hanelerimize bereket, toplumsal hayatımıza merhamet ve adalet egemen olacak, yeryüzü İslam'ın ideali olan esenlik yurduna dönüşecektir. Bu duygu ve düşüncelerle, yüce Rabbimizden oruçlarımızı ve tüm ibadetlerimizi kabul buyurmasını niyaz ediyorum. Bu gecenin İslam aleminin, Kaş'lı hemşerilerimizin ve Ülkemizin birlik ve beraberliğine, mazlum ve mağdur durumdaki Gazzeli kardeşlerimiz başta olmak üzere, din kardeşlerimizin selametine ve insanlığın barışına, huzuruna vesile olmasını yüce Rabbimden diliyorum." Dedi

HABER - Resul ÖZSARAY

CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN AÇIKLADI: RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ 9 GÜN OLDU



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Emekçilere İftar Programında yaptığı açıklamada, Ramazan Bayramı tatilinin 9 gün olacağını duyurdu. Kamu çalışanlarını kapsayan karara ilişkin Erdoğan, "Bayramı takip eden 3 günün idari izinli sayacağız" ifadelerini kullandı. Böylece 6-7-8 Nisan tarihlerinin idari izin kapsamına alınmasıyla, hafta sonları da dâhil toplamda 9 günlük tatil imkânı oluştu. (HABER MERKEZİ)

KAŞLI MİNİK SATRANÇI FETHİYE'DE 3. OLDU



Kaş İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı Kaş Merkez İlkorta Okulu öğrencisi Uras Karakuş 22-23 Mart tarihlerinde Muğla'nın Fethiye İlçesinde düzenlenen Satranç Turnuvasında 3. oldu. Fethiye İlçesinde Türkiye Satranç Federasyonu Fethiye Temsilciliğinin düzenlediği

Fethiye 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Satranç Turnuvasında Kaş İlçesini ve okulunu başarıyla temsil ederek turnuvada 3. oldu. Kaş Merkez İlkorta Okulu Müdürlüğünden yapılan açıklamada; "22-23 Mart tarihlerinde Türkiye Satranç Federasyonu Fethiye temsilciliğinin düzenlediği "Fethiye 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Satranç Turnuvasında" 3. olan okulumuz öğrencisi Uras Karakuş'u tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz." HABER - Resul ÖZSARAY

770 LT SICAK DALDIRMALI GALVANİZLİ ÇÖP KONTEYNERİ KAŞ BELEDİYESİ DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

770 LT SICAK DALDIRMALI GALVANİZLİ ÇÖP KONTEYNERİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/379636

1-İdarenin

a) Adı : KAŞ BELEDİYESİ DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

b) Adresi : ATATÜRK BULVARI NO: 18 07580 KAŞ/ANTALYA

c) Telefon ve faks numarası : 2428361020 - 2428361030

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı : 770 LT SICAK DALDIRMALI GALVANİZLİ ÇÖP KONTEYNERİ

b) Niteliği, türü ve miktarı : 200 ADET 770 LT DALDIRMALI GALVANİZLİ ÇÖP KONTEYNERİ ALIM İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : KAŞ BELEDİYESİNE AİT OVA MAHALLESİNDE BULUNAN KADEME VE İKMAL İSTASYONUNA TESLİM EDİLECEKTİR.

ç) Süresi/teslim tarihi : Sözleşme imzalanmasının ardından 30 gün içerisinde konteynerlerin tamamı ilçemiz Ova Mahallesinde bulunan belediyemize ait kademe ve ikmal istasyonuna teslim edilecektir.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşme İmza Tarihinden İtibaren

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 15.04.2025 - 11:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Kaş Belediyesi Ek Hizmet Binası Destek Hizmetleri Müdürlüğü

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

UZMAN DIYETİSYEN VE ÖĞRETİM GÖREVLİSİ ASLIHAN ELMAS: RAMAZAN SONRASINDA BESLENMEYE DİKKAT



Ramazan ayının sonuna yaklaşırken, 29 gün boyunca değişen metabolizma ve beslenme alışkanlıklarının da normal rutinine dönme zamanı geldi. Ramazan ayı süresince alışılan kısa süreli beslenme ve uzun süren açlık düzeni sonrası normal beslenmeye sağlıklı şekilde geçmek önemli. Sağlıklı bir şekilde normal beslenme düzenine geçiş yapılmasını sağlayacak ipuçları vermek istiyorum.

Ramazan süresince alışılan iki öğün beslenme düzeninden tekrar normal beslenmeye dönmenin zorlayıcı olabileceğini belirterek, kademeli bir geçişin altın kural olduğunu söylemek istiyorum. Acele edilmemeli ve öğünler düzenli olarak artırılmalı. Öğün sayısı kadar içeriği de geçiş sürecini doğru yönetebilmek için önemli. Porsiyon kontrolüyle birlikte öğünlerinizin içeriğini zengin protein kaynakları, taze meyve ve sebzeler, kompleks karbonhidratlar, sağlıklı yağlar ile dengeleyin. İşlenmiş, yüksek yağ ve şeker içeren besinleri tüketmekten kaçının. Hazımsızlık, reflü ve mide bulantısı gibi semptomların olmaması için yavaş ve küçük porsiyonlar tercih edin.

Su ve sıvı tüketimi ile egzersiz çok önemli

Ramazan ayında uzun süre susuzluğa alışmış olan vücudun yeniden hidrasyonu ve elektrolit dengesi için su ve sıvı alımının ihmal edilmemesi gerektiğini söyleyerek, 2-2,5 litre suyun gün içinde tüketilmesinin sindirim sisteminin düzenli çalışabilmesi ve kan basıncının düzenlenmesi için de büyük yardımcı olacağını ifade etmek istiyorum. Ramazan ayında azalan aktivite düzeyiyle birlikte metabolizma hızının yavaşlayabileceğini dile getirerek, normal hıza dönüşe fayda sağlaması için Ramazan sonrası egzersizin aşamalı olarak rutine eklenmesi gerekir. Ramazan boyunca düşük fiziksel aktivite ve kısa süreli beslenmeyle metabolizma hızında ve enerjide azalma görülebileceğini ifade ederek, bayram tatilinde fiziksel aktiviteyi artırmak metabolizmanın düzenlenmesinde, genel sağlığı iyileştirmede önemli rol oynayacaktır. Ayrıca yağ yakımına destek oluşu ve kas kazanımını artırmasıyla da vücut kompozisyonu üzerinde olumlu etkisi bulunmaktadır. Egzersiz yapmak enerji seviyelerini yükselteceğinden kişi kendini daha enerjik hissedecektir.

Bayram tatili boyunca sağlıklı beslenme nasıl sürdürülebilir?

Bayram tatilinde kalabalık sofralarda bir araya gelmelerin artmasıyla sağlıklı beslenmeyi sürdürmenin bazen zor olabileceğini söyleyerek, sürdürmek için dikkat edilmesi gerekenler dengeli ve ölçülü bir şekilde beslenmek, yeterli su içmek ve aktif kalmaktır. Besin tercihlerinizi yağda kızartma pişirme yöntemi kullanılarak hazırlanmış yiyecekler yerine fırında, buharda veya haşlama gibi daha sağlıklı yöntemlerle pişirilmiş olanlardan yana yapabilirsiniz. Şerbetli tatlılar yerine sütü tatlılar, ağır/yağlı yemekler yerine zeytinyağlı sebzeleri tercih edin.

Aşırı yeme eğilimine karşı önlemler

Aşırı yeme eğilimine karşı önemli olan üç noktayı düzenli öğünler, porsiyon kontrolü ve vücudun sinyallerine kulak verilmesi olarak belirtmek istiyorum. Dengeli planlanmış bir kahvaltı ile açlık hissini daha uzun süre kontrol altında tutarak gün içinde gereğinden fazla kalori alımı önlenir. Uzun süre

açlıklardan kaçınılmalı, öğünler geçiştirilmemelidir. Bayramda kurulan upuzun masaları görünce iştahı yönetmek zor bir hal olsa da ne kadar yiyebileceğinizi düşünün ve fazlasını almayın. Tadına bakmak istediğiniz tatlıların küçük porsiyonlarını tercih edin. Ayaküstü atıştırmak yerine yiyebileceğiniz kadarını tabağınızda alın, neyi ne kadar yediğiniz farkında olun. Yemek yerken duyduğunuz hissettiğinizde yemeği bırakın ve daha fazlasını yemek için vücudunuzu zorlamayın. Yemek bittiğinde sofradan kalkmak veya tabağınızı kaldırmak gereğinden fazlasını yemenizi önlemeye yardımcı olacaktır.

Öğünlerde denge ve çeşitlilik önemli

Vücudun ihtiyaç duyduğu besin öğelerini almak için öğünlerde denge ve çeşitlilik unsurlarının göz önünde bulundurulması gerektiğinin altını çizerek, sadece karbonhidrat, sadece protein veya sadece yağ ağırlıklı beslenmek yerine tabağınızda protein, karbonhidrat ve yağ ile dengelenmiş sağlıklı ve yeterli besinlere yer verin. Kan şekeri dengesi için süt yoğurt veya kefir gibi süt ürünlerine ara öğünlerinizde yer verebilirsiniz. Ramazan boyunca azalmış bağırsak hareketlerinizi artırmak için tam tahıllı besinler tercih edilmelidir. Tatlı tercih edilecekse her gün olmamasına özen gösterilmelidir" diyor.

Sağlıklı atıştırmalıklar tercih edilmeli

Bayramda tüketilebilecek sağlıklı atıştırmalıklardan da bahsederek, tatlı ihtiyaçları için taze/kuru meyveler ile kuru yemişler bir arada kullanılırsa hem tat olarak hem de tokluk hissi açısından tatmin edici olacaktır. Burada kullanılan meyve ve kuruyemiş miktarında aşırıya kaçılmamalıdır, ölçülü tüketilmelidir. Her gün şerbetli tatlı tercih etmek yerine dondurma, sütü tatlılar veya şekersiz kompostolar tercih edilebilir. Yoğurt ve meyve karışımı da yine güzel bir tercih olabilir. Ara öğünlerinizde tuzlu bir alternatif olarak tam tahıllı bir ekmek/kraker üzerine peynir, humus, avokado veya başka mezeler sürülerek tüketilebilir. Bayram sofralarında bulunması gereken sağlıklı besinleri su, maden suyu, taze meyve ve sebzeler, yoğurt/kefir, tam tahıllı ürünler, kurubaklagiller, protein kaynakları, sağlıklı yağlar/kuruyemişler olarak sıralıyorum. Rafine şeker yerine doğal şeker içeren besinlerin tercih edilmesi gerektiğinin altını çizerek, bunlar taze meyvelerle hazırlanmış atıştırmalıklar olabilir. Tatlı tercih edilecek ise porsiyonuna dikkat edilmeli, küçük porsiyonlar halinde tüketilmelidir. Lif içeriği yüksek gıdalar tercih ederek şeker isteğinizi kontrol altında tutabilirsiniz. Hazır tatlılar yerine evde ölçülü şeker/meyve kullanarak hazırladığınız tatlıları tercih edebilirsiniz. Gazlı ve şekerli içeceklerden kaçınınız.

(HABER MERKEZİ)

NÖBETÇİ ECZANELER

ECZANE ADI	TELEFON ve ADRESİ	NÖBET TARİHLERİ
KAŞ ECZANESİ	KAŞ MERKEZ Tel.İş: 836 10 70 Ev: 836 12 57 Cep : 0535 513 95 47 - 0505 861 35 92	4-9-14-19-24-29 MART 2025
KAŞ ECZANESİ	KAŞ MERKEZ Tel.İş: 836 10 70 Cep : 0535 513 95 47	5-10-15-20-25-30 MART 2025
ONUR ECZANESİ	KAŞ MERKEZ Tel.İş: 836 43 02 Cep : 0532 500 93 99	1-6-11-16-21-26-31 MART 2025
HAYAT ECZANESİ	KAŞ MERKEZ Tel.İş: 836 40 94 Cep : 0505 238 77 85	2-7-12-17-22-27 MART 2025
ORKİDE ECZANESİ	KAŞ MERKEZ Tel.İş: 836 10 40 Cep : 0505 476 79 59	3-8-13-18-23-28 MART 2025
DOĞA ECZANESİ	KALKAN MAHALLESİ Tel.İş: 844 22 34 Cep : 0542 453 48 52	4-8-12-16-20-24-28 MART 2025
BUKET ECZANESİ	KALKAN MAHALLESİ Tel.İş: 844 33 21 Cep : 0554 564 12 34	1-5-9-13-17-21-25-29 MART 2025
DOĞA ECZANESİ	KALKAN MAHALLESİ Tel.İş: 844 11 38 Cep: 0541 839 67 52	2-6-10-14-18-22-26-30 MART 2025
DİCLE ECZANESİ	KALKAN MAHALLESİ Tel.İş: 844 20 50 Cep: 0557 212 32 03	3-7-11-15-19-23-27-31 MART 2025
KINIK ECZANESİ	KINIK MAHALLESİ Tel.İş: 845 41 02 Cep: 0535 445 50 13 Merkez Mahallesi	3-7-11-15-19-23-27-31 MART 2025
DERMAN ECZANESİ	KINIK MAHALLESİ Tel.İş: 845 42 82 Cep: 0507 448 73 73 Merkez Mahallesi Atatürk Blv. No.31/A	1-5-9-13-17-21-25-29 MART 2025
OVA ECZANESİ	OVA MAHALLESİ Tel.İş: 841 83 89	2-6-10-14-18-22-26-30 MART 2025
KAVUKLU ECZANESİ	OVA MAHALLESİ Tel.İş: 841 84 84	4-8-12-16-20-24-28 MART 2025

Not: Nöbet saatleri akşam saat 18:00'da başlayıp sabah 08:30'da sona erecektir.

BAŞPEHLİVAN ALİ GÜRBÜZ'ÜN YENİ SPONSORU YILDIRIM GRUP OTOMOTİV



Başpehlivan Ali Gürbüz'ün yeni sponsoru Yıldırım Grup Otomotiv oldu.

Manavgat Belediyesinden ayrılan ünlü Başpehlivan Ali Gürbüz, 2025 Yılı güreş sezonu Ana Sponsoru Yıldırım Grup Otomotiv oldu. Yıldırım Grup Otomotiv Yönetim Kurulu Başkanı Mitat Yıldırım, Hüseyin Yıldırım, Osman Yıldırım ve Oğuz Yıldırım Yıldırım Grup Otomotiv adına Megastar lakaplı ünlü Başpehlivan Ali Gürbüz ve ekibi İlker Durmuş ve Rıza Durmuş'la 2025 yılı Atasporu Yağlı Güreş sezonu için sponsorluk anlaşması imzalandı.

Başpehlivan Ali Gürbüz yeni sponsoruyla ilgili olarak yaptığı konuşmada;"2025 Yılı güreş sezonu Ana Sponsorumuz Yıldırım Grup Otomotiv olmuştur. Yıldırım Grup Otomotiv Yönetim Kurulu Başkanı Mitat Yıldırım, Hüseyin Yıldırım, Osman Yıldırım ve Oğuz Yıldırım'a verdikleri destekten dolayı teşekkür ederiz, sponsorluğumuz hayırlı uğurlu olması dileğiyle."Dedi.

Kaş Aydın Haber Gazetesi ve İnternet Web Sitesi ailesi olarak, Megastar Başpehlivan Ali Gürbüz ve ekibi Rıza Durmuş ve İlker Durmuş ile Yıldırım Grup Otomotiv'e hayırlı uğurlu olmasını diliyoruz.
HABER - Resul ÖZSARAY

KAŞ ANADOLU İHL'DEN ÇEDES VATANSEVERLİK PROJESİ



Kaş Anadolu İmam Hatip lisesi Okulu Öğrencileri Çedes Projesi kapsamında Vatanseverlik teması ile ilgili olarak Kaş İlçesinin Kınık Mahallesi'ndeki Kınık Merkez Mezarlığındaki şehit Adnan Kısar'ın mezarlığını ziyaret etti. Kaş Anadolu İmam Hatip lisesi Okulu Müdürü Halil Gökçe Çedes Projesiyle ilgili olarak yaptığı konuşmada;"Okulumuz ÇEDES projesi kapsamında "Vatanseverlik" teması ile

ilgili olarak Kaş İlçemizin Kınık Mahallesi'ndeki Kınık Merkez mezarlığındaki şehidimiz Adnan Kısar'ın kabri ziyaret edilip yasin-i şerif okunmuş, dua edilmiştir. Şehidimize Allah'tan rahmet vatanımıza birlik ve dirlik, halkımıza sabr-ı celil temenni ediyoruz."Dedi.
HABER - Resul ÖZSARAY

Bayramın tüm insanlığa sağlık, mutluluk, huzur ve barış dolu güzel günler getirmesini diliyorum.

Ramazan Bayramımız *kutlu olsun*

Hemşehrilerimizin huzurlu bir bayram geçirmesi için;

ÜCRETSİZ ULAŞIM



Resmi plakalı otobüsler,
Antray ve nostalji tramvayı
☎ (0-242) 606 07 07
☎ (0-530) 131 39 07

ALO ASAT



Su ve atık su hizmetleri
için ihbar hatlarımız
☎ Alo ASAT 185
☎ (0-530) 676 67 67

ZABITA



Zabita personelimize
ulaşabileceğiniz
telefon
☎ Alo 153

İTFAİYE



7/24 Hazır, 49 istasyon,
ve nöbetçi personeli ile
yangın ihbarlarınız için
☎ Alo 112

ABİM



Antalya Büyükşehir
Belediyesi İletişim Merkezi
☎ 444 94 20
☎ (0-530) 678 07 07



Muhittin BÖCEK
Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı



KAŞ'TA CHP'DEN DEMOKRASİ KONVOYU



CHP Kaş İlçe Başkanlığı tarafından Demokrasi konvoyu düzenlendi.

Cumhuriyet Halk Partisi Kaş İlçe Başkanlığı tarafından 25 Mart Salı günü akşam saat 20:30'da Kaş İlçesinin Çavdır Mahallesi'nden başlayan stardla Demokrasi Konvoyu düzenlediler. Çavdır Mahallesi'nden hareket eden konvoy sloganlar, marşlar ve müzik eşliğinde araçlarıyla Kaş İlçe

merkezindeki 15 Temmuz Demokrasi Parkına kadar araçlarıyla yürüdüler. Demokrasi Konvoyuna destek vererek katılanların gösterileri 15 Temmuz Demokrasi Parkında devam etti.

CHP Kaş İlçe Başkanı Mehmet Vural Arıkan partimizin düzenlediği Demokrasi Konvoyuyla ilgili olarak yaptığı konuşmada;"Bugün akşam saat 20:30'da Çavdır Mahallemizden başlayan Demokrasi

Konvoyuyla susmayacağız. Kaş'tan sesimizi duyuracağız.Milletin İradesine Sahip Çıkıyoruz. Demokrasi konvoyuna destek veren,meydandanlarda tek yürek olan herkese teşekkür ediyorum. Hep birlikte HUKUKSUZ'luğa karşı çıkıyoruz."Dedi.

HABER - Resul ÖZSARAY





28 Mart 2025 Cuma Yıl:15 Sayı:2544

Salı ve Cuma Günleri Çıkar

Fiyatı: 10 TL

KAŞ AYDIN HABER GAZETESİ ABONE İSTEK HATTI

BİR TELEFONUNUZLA GAZETEMİZ
İSTER EVE İSTERSENİZ İŞYERİNE GELSİN
İŞ YERİ TEL: 836 31 75 GSM:0 532 257 75 34



Tüm Halkımızın
Mübarek Ramazan Bayramını
Kutlar Bu Bayramın Tüm İslam
Alemine Huzur Barış Ve
Kardeşliğe Vesile Olmasını
Temenni Ederim Saygılarımla

Ramazan SÜER

Kaş Ziraat Odası Başkanı



Kaş'lı Vatandaşlarımız Ve
Üyelerimizin Birlik Ve
Beraberlik İçerisinde, Kardeşlik
Ve Dostluğumuzu En Sıcak
Şekilde Hissedeceğimiz Mübarek
Ramazan Bayramınızı En İçten
Dileklerimle Kutlar Tüm Halkımıza
Saygılar Sunarım

Ramazan ÇETİN

Kaş Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve
Kefalet Kooperatifi Başkanı



Kuşaklar Boyunca
Birbirimize Aktardığımız
Sevgi Mirasımızla Sağlık ve
Esenlik Dolu Barış İçinde
Geçireceğimiz Nice Mutlu
Bayramlar Dilerim

Ali ÇALIŞKAN

Kaş Esnaf Ve Sanatkarlar
Odası Başkanı



**BAYRAMIN TÜM İNSANLIĞA
SAĞLIK, BARIŞ VE
MUTLULUK DOLU GÜNLER
GETİRMESİNİ DİLERİM...**

Hamza USTAER

Kaş Ulaştırma Hizmetleri
Esnaf Odası Başkanı



ÜLKEMİZİN BULUNDUĞU
COĞRAFYAMIZDA YAŞANAN KAN VE GÖZ
YAŞLARININ YAŞANMAMASI İÇİN; İHTİYAÇ
DUYDUĞUMUZ BİRLİK, BERABERLİK, SEVGİ,
HOŞGÖRÜ VE MUTLULUKLARIN
PEKİŞTİRİLMESİNE VESİLESİ OLAN MÜBAREK
RAMAZAN BAYRAMINIZI KUTLAR SAYGILAR
SUNARIM.

Mehmet ZORLU

İktisatçı



**TÜM TÜRK VE İSLAM
ÂLEMİNİN MÜBAREK
RAMAZAN BAYRAMI
KUTLU OLSUN**

Ayhan YILDIRIM

Kaş Ülkü Ocakları Başkanı

Ramazan Bayramınızı
Tebrik Eder, Sevdiklerinizle Sağlıklı
Ve Mutlu Bir Bayram Dilerim

Ramazan Bayramımız

Mübarek Olsun



**Mehmet Vural
ARIKAN**

CHP KAŞ İLÇE BAŞKANI



Sevdiklerinizle birlikte sağlıklı, huzurlu ve mutluluk
dolu bir bayram geçirmenizi temenni ederim.

**RAMAZAN
BAYRAMIMIZ**
Mübarek Olsun



EROL DEMİRHAN
Kaş Belediye Başkanı

